

# U bent drager van het hepatitis B virus, wat betekent dit?

De huisarts of verpleegkundige heeft u verteld dat in uw bloed hepatitis B is gevonden. In deze folder vindt u meer informatie over wat u kunt doen om gezond te blijven en te voorkomen dat anderen het virus van u krijgen.

## Wat is hepatitis B?

- Hepatitis B is een ziekte van de lever.
- De lever is een belangrijk orgaan.
- Hepatitis B wordt veroorzaakt door een virus. Dit heet het hepatitis B virus.
- U kunt het virus aan anderen geven.
- Het virus zit in bloed, sperma en vaginaal vocht.

## U bent drager, wat betekent dit?

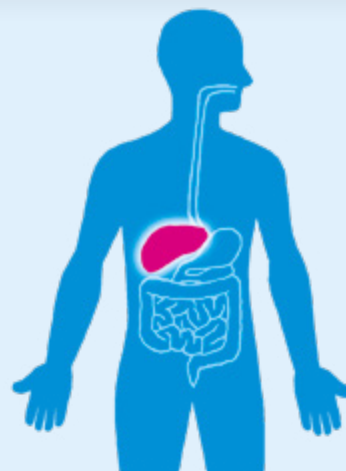
Bij de meeste mensen is het virus binnen zes maanden weg uit het lichaam. Dan zijn mensen genezen. Bij u is het virus niet helemaal weg uit het lichaam. U merkt daar meestal niets van. U kunt het virus wel aan anderen geven.

## Is behandeling voor hepatitis B nodig?

Soms is een behandeling nodig en soms niet. Bespreek dit met uw huisarts.

## Wat zijn de klachten?

De meeste mensen hebben geen klachten. Sommige mensen zijn moe.



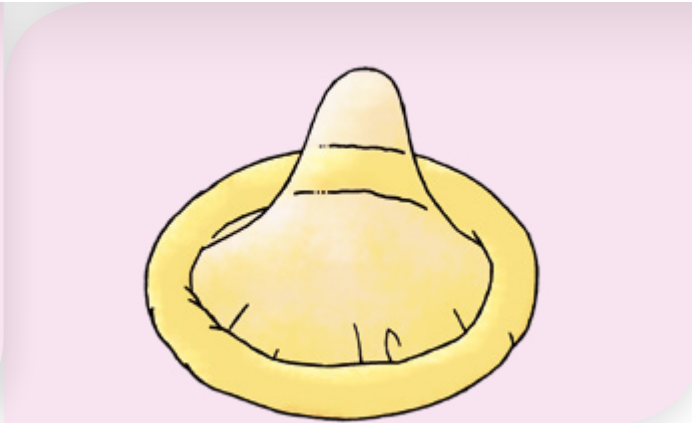
## Vragen?

Als u vragen heeft kunt u die stellen aan de afdeling Infectieziektebestrijding van uw GGD of uw huisarts.

## Hoe beschermt u anderen tegen hepatitis B?



1 Bescherm uw gezin: laat uw partner en kinderen testen en indien nodig vaccineren tegen hepatitis B. Dit kan bij de GGD of huisarts.



2 Gebruik condoms bij seksueel contact.



3 Wees voorzichtig met bloed. U moet wondjes goed afdekken. Laat anderen niet uw tandenborstel, scheermesje, nagelschaar of nagelvijl gebruiken.



4 Gebruik schone en steriele naalden bij drugsgebruik, piercen, tatoeëren en acupunctuur.

## U kunt hepatitis B **niet** overdragen door



- 1 • eten of drinken  
• delen van keukengerei of drinkglazen  
• met elkaar praten



- 2 hoesten of niezen



- 3 handen schudden



- 4 zoenen of knuffelen

In deze situaties hoeft u dus niet bang te zijn dat u anderen besmet.

## Wat kunt u doen?

Als drager is het belangrijk om twee keer per jaar naar de huisarts te gaan. U krijgt een bloedonderzoek. Het virus kan soms ineens actief worden. Dan kan de lever slechter gaan werken. Soms kan je leverkanker krijgen.

## Bent u zwanger?

Als u zwanger bent en drager van het hepatitis B virus, dan krijgt uw kind na de geboorte prikken tegen het hepatitis B virus. Hierdoor krijgt uw kind het virus niet. En u kunt uw kind dan zonder problemen borstvoeding geven.

## Uw kind krijgt prikken tegen hepatitis B:

- Direct na de bevalling

### En op het consultatiebureau:

- Als het kind 2 maanden oud is
- Als het kind 3 maanden oud is
- Als het kind 5 maanden oud is
- Als het kind 11 maanden oud is



Contactgegevens